

МЕНЮ

Столовая МБОУ СОШ № 8

20 Декабря 2023 г.

"Утверждаю"
директор школы



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак б/п

55.73	55.72	5.15	745	Омлет натуральный.	150	50-33
3.64	7	7.21	50	Горошек зеленый отварной	50	6-41
0.27	2.29	23.8	102	Мини-Маффины	33	8-40
0.18	0.05	13.99	55	Чай с сахаром	180/10	1-68
2.31	0.91	16	70	Хлеб пшеничный(батон)	15	1-46
5.64	5	9.48	104	Молоко для школьников	200	=
68	71	76	1126			68-28

Обед б/п

3.38	13.96	14.31	185	Борщ Сибирский со свиной и сметаной	200/5/5	14-60
8.28	22.47	13.55	289	Тефтели мясные, соус томатный	60/50	23-65
5.32	4.31	36.54	209	Макароны отварные	150	8-33
1.01	0.2	3.75	20	Свежий помидор	30	6-75
0.18	0.05	13.99	55	Чай с сахаром	180/10	1-68
3.04	0.32	20.05	95	Хлеб Столичный ржано-пшеничный обогащен.	24	1-71
21	41	102	853			56-72

ИТОГО 125=

Зав. производством _____

Калькулятор _____

Ответственный по питанию _____



Демидова Г.Б.